



Update trainen in de meivakantie en tijdens verbouwing Sportcampus

17 april 2022

Beste spelers, beste ouders, beste coaches, beste vrijwilligers,

Terwijl jullie hopelijk genieten van de chocolade eieren, de paasontbijtjes en het mooie lenteweer sturen we jullie enkele aanpassingen in het schema voor het trainen voor de meivakantie en tijdens de verbouwing van de Sportcampus.

Meivakantie

Week 17 (25 april – 29 april): Aangepaste trainingstijden vanwege meivakantie

Dag	Tijd	Team(s)	Locatie
Maandag 25-4	10.00 – 12.00	Training U14, U16 en U18	Sportcampus
Maandag 25-4	20.30 – 22.30	Training U22	Sportcentrum Oudenrijn
Dinsdag 26-4	14.00 – 15.30	Fitness U14, U16	Sportcampus
Dinsdag 26-4	15.30 – 17.30	Training U14, U16	Sportcampus
Dinsdag 26-4	19.00	Wedstrijd U18 (18.00 aanwezig)	Sportcentrum Oudenrijn
Woensdag 27-4	Geen trainingen i.v.m. Koningsdag		
Donderdag 28-4	14.00 – 15.00	Fitness U14, U16 en U18	Sportcampus
Donderdag 28-4	15.00 – 17.00	Training U14, U16 en U18	Sportcampus
Vrijdag 29-4	10.00 – 12.00	Training U14, U16 en U18	Sportcampus
Vrijdag 29-4	18.00 – 20.00	Training U22	Sportcentrum Oudenrijn

UBALL ACADEMY

Week 18 (2 mei – 6 mei): Aangepaste trainingstijden vanwege meivakantie

Er kan door verbouwing geen gebruik worden gemaakt van de kleedkamers en douches in de Sportcampus. Spelers worden verzocht zich thuis om te kleden en te douchen.

Dag	Tijd	Team(s)	Locatie
Maandag 2-5	10.00 – 12.00	Training U14, U16 en U18	Sportcampus
Maandag 2-5	20.30 – 22.30	Training U22	Sportcentrum Oudenrijn
Dinsdag 3-5	14.00 – 15.30	Fitness U14, U16 en U18	Sportcampus
Dinsdag 3-5	15.30 – 17.30	Training U14, U16 en U18	Sportcampus
Woensdag 4-5	15.00 – 17.00	Training U14, U16 en U18	Sportcampus
Donderdag 5-5	Geen training i.v.m. Bevrijdingsdag		
Vrijdag 6-5	10.00 – 12.00	Training U14, U16 en U18	Sportcampus
Vrijdag 6-5	18.00 – 20.00	Training U22	Sportcentrum Oudenrijn

Trainen tijdens verbouwing Sportcampus

De Sportcampus wordt verbouwd vanaf 2 mei tot 10 juni. Er wordt begonnen met de kleedkamers en de douches. Ook de sporthal zelf gaat verbouwd worden.

Dit betekent dat tot 20 mei spelers zich moet omkleden in de fitnessruimte. Spullen kunnen vervolgens meegenomen worden naar de zaal. Neem voor zowel de ochtendtraining en de middagtraining een handdoek en deodorant mee. Wel zo fijn voor je omgeving na de training. 😊

Vanaf 23 mei vinden de trainingen plaats op andere locaties. We kunnen van sporthal Nieuw Welgelegen en de sporthal bij de Cultuurcampus gebruik maken.

Voor alle weken hebben we het trainingsschema gemaakt. Kijk goed in het schema waar je training hebt.

UBALL ACADEMY

Week 19 (9 mei – 13 mei): Reguliere trainingen, geen gebruik van kleedkamers

Let op:

- Er kan door verbouwing geen gebruik worden gemaakt van de kleedkamers en douches in de Sportcampus. Spelers kunnen zich omkleeden in de fitnessruimte. Neem daarna tassen en waardevolle spullen mee naar de hal.
- Zorg voor deodorant en een handdoek voor na de fitness.

Dag	Tijd	Team(s)	Locatie
Maandag 9-5	08.00 – 09.00	Fitness: U14, U16 en U18	Sportcampus
Maandag 9-5	15.30 – 17.30	Training U14-2 ^e -jaars, U16 en U18	Sportcentrum Oudenrijn
Maandag 9-5	16.00 – 18.00	Training U14-eerstejaars	Sportcentrum Oudenrijn
Maandag 9-5	20.30 – 22.30	Training U22	Sportcentrum Oudenrijn
Dinsdag 10-5	07.45 – 08.30	Shooting: U14, U16 en U18	Sportcampus
Dinsdag 10-5	08.30 – 09.30	Fitness: U14, U16 en U18	Sportcampus
Dinsdag 10-5	15.30 – 17.30	Training U14, U16 en U18	Sportcentrum Oudenrijn
Woensdag 11-5	08.00 – 09.00	Fitness: U14, U16 en U18	Sportcampus
Woensdag 11-5	15.30 – 17.30	Training U14-eerstejaars	Sportcampus
Woensdag 11-5	17.30 – 19.30	Training U14-2 ^e -jaars, U16	Sportcentrum Oudenrijn
Woensdag 11-5	20.30 – 22.30	Training U22	Sportcentrum Oudenrijn
Donderdag 12-5	07.45 – 08.30	Shooting: U14, U16 en U18	Sportcampus
Donderdag 12-5	08.30 – 09.30	Fitness: U14, U16 en U18	Sportcampus
Donderdag 12-5	09.00 – 10.00	Skills-training U18	Sportcampus
Donderdag 12-5	15.30 – 17.30	Training U14 en U16	Sportcampus
Vrijdag 13-5	15.30 – 17.30	Training U14, U16 en U18	Sportcampus
Vrijdag 13-5	18.00 – 20.00	Training U22	Sportcentrum Oudenrijn

UBALL ACADEMY

Week 20 (16 mei – 20 mei): Reguliere trainingen, geen gebruik van kleedkamers

Let op:

- Er kan door verbouwing geen gebruik worden gemaakt van de kleedkamers en douches in de Sportcampus. Spelers kunnen zich omkleeden in de fitnessruimte. Neem daarna tassen en waardevolle spullen mee naar de hal.
- Zorg voor deodorant en een handdoek voor na de fitness.

Dag	Tijd	Team(s)	Locatie
Maandag 16-5	08.00 – 09.00	Fitness: U14, U16 en U18	Sportcampus
Maandag 16-5	15.30 – 17.30	Training U14-2 ^e -jaars, U16 en U18	Sportcentrum Oudenrijn
Maandag 16-5	16.00 – 18.00	Training U14-eerstejaars	Sportcentrum Oudenrijn
Maandag 16-5	20.30 – 22.30	Training U22	Sportcentrum Oudenrijn
Dinsdag 17-5	07.45 – 08.30	Shooting: U14, U16 en U18	Sportcampus
Dinsdag 17-5	08.30 – 09.30	Fitness: U14, U16 en U18	Sportcampus
Dinsdag 17-5	15.30 – 17.30	Training U14, U16 en U18	Sportcentrum Oudenrijn
Woensdag 18-5	08.00 – 09.00	Fitness: U14, U16 en U18	Sportcampus
Woensdag 18-5	15.30 – 17.30	Training U14-eerstejaars	Sportcampus
Woensdag 18-5	17.30 – 19.30	Training U14-2 ^e -jaars, U16	Sportcentrum Oudenrijn
Woensdag 18-5	20.30 – 22.30	Training U22	Sportcentrum Oudenrijn
Donderdag 19-5	07.45 – 08.30	Shooting: U14, U16 en U18	Sportcampus
Donderdag 19-5	08.30 – 09.30	Fitness: U14, U16 en U18	Sportcampus
Donderdag 19-5	09.00 – 10.00	Skills-training U18	Sportcampus
Donderdag 19-5	15.30 – 17.30	Training U14 en U16	Sportcampus
Vrijdag 20-5	15.30 – 17.30	Training U14, U16 en U18	Sportcampus
Vrijdag 20-5	18.00 – 20.00	Training U22	Sportcentrum Oudenrijn

UBALL ACADEMY

Week 21 (23 mei – 27 mei): Reguliere trainingen, geen trainingen in de SportCampus maar Welgelegen

Let op:

- De sporthal in de Sportcampus wordt verbouwd. Trainingen vinden plaats in Sporthal Nieuw Welgelegen (Grebbeberglaan 13, 3527 VX Utrecht)
- Zorg voor deodorant en een handdoek voor na de fitness. De kleedkamers en douches kunnen niet gebruikt worden.

Dag	Tijd	Team(s)	Locatie
Maandag 23-5	08.00 – 09.00	Fitness: U14, U16 en U18	Sportcampus
Maandag 23-5	15.30 – 17.30	Training U14-2 ^e -jaars, U16 en U18	Sportcentrum Oudenrijn
Maandag 23-5	16.00 – 18.00	Training U14-eerstejaars	Sportcentrum Oudenrijn
Maandag 23-5	20.30 – 22.30	Training U22	Sportcentrum Oudenrijn
Dinsdag 24-5	08.00 – 09.00	Fitness: U14, U16 en U18	Sportcampus
Dinsdag 24-5	15.30 – 17.30	Training U14, U16 en U18	Sportcentrum Oudenrijn
Woensdag 25-5	08.00 – 09.00	Fitness: U14, U16 en U18	Sportcampus
Woensdag 25-5	15.30 – 17.30	Training U14-eerstejaars	Sporthal Nieuw Welgelegen
Woensdag 25-5	17.30 – 19.30	Training U14-2 ^e -jaars, U16	Sportcentrum Oudenrijn
Woensdag 25-5	20.30 – 22.30	Training U22	Sportcentrum Oudenrijn
Donderdag 26-5	08.00 – 09.00	Fitness: U14, U16 en U18	Sportcampus
Donderdag 26-5	09.00 – 10.00	Geen skills-training U18	
Donderdag 26-5	15.30 – 17.30	Training U14 en U16	Sporthal Nieuw Welgelegen
Vrijdag 27-5	15.30 – 17.30	Training U14, U16 en U18	Sporthal Nieuw Welgelegen
Vrijdag 27-5	18.00 – 20.00	Training U22	Sportcentrum Oudenrijn

UBALL ACADEMY

Week 22 (30 mei – 3 juni): Reguliere trainingen, geen trainingen in de Sportcampus maar CultuurCampus

Let op:

- De sporthal in de Sportcampus wordt verbouwd. Trainingen vinden plaats in Sporthal CultuurCampus (Voor de Burchten 2, 3452 MA Utrecht)
- Op vrijdag start de training al om 15.15.
- Zorg voor deodorant en een handdoek voor na de fitness. De kleedkamers en douches kunnen niet gebruikt worden.

Dag	Tijd	Team(s)	Locatie
Maandag 30-5	08.00 – 09.00	Fitness: U14, U16 en U18	Sportcampus
Maandag 30-5	15.30 – 17.30	Training U14-2 ^e -jaars, U16 en U18	Sportcentrum Oudenrijn
Maandag 30-5	16.00 – 18.00	Training U14-eerstejaars	Sportcentrum Oudenrijn
Maandag 30-5	20.30 – 22.30	Training U22	Sportcentrum Oudenrijn
Dinsdag 31-5	08.00 – 09.00	Fitness: U14, U16 en U18	Sportcampus
Dinsdag 31-5	15.30 – 17.30	Training U14, U16 en U18	Sportcentrum Oudenrijn
Woensdag 1-6	08.00 – 09.00	Fitness: U14, U16 en U18	Sportcampus
Woensdag 1-6	15.30 – 17.30	Training U14-eerstejaars	Sporthal CultuurCampus
Woensdag 1-6	17.30 – 19.30	Training U14-2 ^e -jaars, U16	Sportcentrum Oudenrijn
Woensdag 1-6	20.30 – 22.30	Training U22	Sportcentrum Oudenrijn
Donderdag 2-6	08.00 – 09.00	Fitness: U14, U16 en U18	Sportcampus
Donderdag 2-6	09.00 – 10.00	Geen skills-training U18	
Donderdag 2-6	15.30 – 17.30	Training U14 en U16	Sporthal CultuurCampus
Vrijdag 3-6	15.15 – 17.15	Training U14, U16 en U18	Sporthal CultuurCampus
Vrijdag 3-6	18.00 – 20.00	Training U22	Sportcentrum Oudenrijn

UBALL ACADEMY

Week 22 (6 juni - 10 juni):: Reguliere trainingen, geen trainingen in de Sportcampus maar CultuurCampus

Let op:

- De sporthal in de Sportcampus wordt verbouwd. Trainingen vinden plaats in Sporthal CultuurCampus (Voor de Burchten 2, 3452 MA Utrecht)
- Op vrijdag start de training al om 15.15.
- Zorg voor deodorant en een handdoek voor na de fitness. De kleedkamers en douches kunnen niet gebruikt worden.

Dag	Tijd	Team(s)	Locatie
Maandag 6-6	08.00 – 09.00	Fitness: U14, U16 en U18	Sportcampus
Maandag 6-6	15.30 – 17.30	Training U14-2 ^e -jaars, U16 en U18	Sportcentrum Oudenrijn
Maandag 6-6	16.00 – 18.00	Training U14-eerstejaars	Sportcentrum Oudenrijn
Maandag 6-6	20.30 – 22.30	Training U22	Sportcentrum Oudenrijn
Dinsdag 7-6	08.00 – 09.00	Fitness: U14, U16 en U18	Sportcampus
Dinsdag 7-6	15.30 – 17.30	Training U14, U16 en U18	Sportcentrum Oudenrijn
Woensdag 8-6	08.00 – 09.00	Fitness: U14, U16 en U18	Sportcampus
Woensdag 8-6	15.30 – 17.30	Training U14-eerstejaars	Sporthal CultuurCampus
Woensdag 8-6	17.30 – 19.30	Training U14-2 ^e -jaars, U16	Sportcentrum Oudenrijn
Woensdag 8-6	20.30 – 22.30	Training U22	Sportcentrum Oudenrijn
Donderdag 9-6	08.00 – 09.00	Fitness: U14, U16 en U18	Sportcampus
Donderdag 9-6	09.00 – 10.00	Geen skills-training U18	
Donderdag 9-6	15.30 – 17.30	Training U14 en U16	Sporthal CultuurCampus
Vrijdag 10-6	15.15 – 17.15	Training U14, U16 en U18	Sporthal CultuurCampus
Vrijdag 10-6	18.00 – 20.00	Training U22	Sportcentrum Oudenrijn